



Wrocław, 27. września 2009 r.

Informacja prasowa

Zdrowe serce lepsza praca! Obchody Światowego Dnia Serca 2009 we Wrocławiu

27 września 2009 r. już po raz ósmy obchodzić będziemy Światowy Dzień Serca. Celem tej imprezy jest profilaktyka chorób serca będących istotnymi schorzeniami cywilizacyjnymi. Co roku na choroby serca umiera ponad 17 mln osób na świecie. Centralne obchody tego święta w Polsce zostaną zorganizowane we Wrocławiu. Organizatorem uroczystości jest Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

Większość z nas spędza ponad połowę doby w pracy. Odpowiednie prozdrowotne nawyki upowszechniane w miejscu pracy mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania na wiele chorób w szczególności chorób serca. Dlatego w tym roku obchody Światowego Dnia Serca odbywają się pod hasłem „Zdrowe serce lepsza praca”. Nawet drobne zmiany w naszym życiu zawodowym mogą odbić się z korzyścią dla naszego zdrowia i z pożytkiem dla wydajności naszej pracy.

Najnowsze ogólnopolskie badania prowadzone przez Instytut Kardiologii w Warszawie wykazały, że ponad 40 proc. dorosłych należy do grupy ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, a większości zgonów spowodowanych tymi schorzeniami można uniknąć. Prawie połowa osób umierających na schorzenia przewlekłe w tym choroby sercowo-naczyniowe jest w wieku produkcyjnym. Konsekwencje ekonomiczne – napędzane spadkiem produktywności oraz wzrostem kosztów związanych z tymi chorobami wśród siły roboczej – są dramatyczne alarmuje WHO. Dlatego wiele dużych przedsiębiorstw oraz organizacji jak Światowa Federacja Serca, Światowe Forum Ekonomiczne i Światowa Organizacja Zdrowia, zachęcają do promocji zdrowia w miejscu pracy jako jednej z bardziej skutecznych metod walki ze wzrastającym problemem chorób serca w dzisiejszym świecie.

Tegoroczne hasło Światowego Dnia Serca „Zdrowe serce lepsza praca” skupia uwagę na znaczeniu redukcji zachowań ryzykownych dla naszego zdrowia takich jak brak aktywności fizycznej, niezdrowy sposób odżywiania czy palenie tytoniu.



Podczas centralnych obchodów tego wydarzenia we Wrocławiu będzie miał miejsce wielki festyn poświęcony tematyce zdrowia serca. Odbędzie się m.in. „Marsz Serca” nornic walking. Zgromadzona na Rynku Wrocławskim publiczność będzie mogła wysłuchać występów gwiazd polskiej estrady a także wziąć udział w konkursach sprawnościowych. W czasie imprezy eksperci, kardiolodzy i dietetycy, będą przekazywać ciekawe informacje na temat promocji zdrowia, aktywności fizycznej, zdrowej diety. Chętni będą mieli możliwość wykonania podstawowych badań profilaktycznych – pomiaru cholesterolu

całkowitego, obliczenia ryzyka zgonu – SCORE, obliczenia wskaźnika masy ciała oraz pulsoksymetrii. Podczas imprezy najmłodszy będą mieli do swojej dyspozycji specjalnie przygotowany plac zabaw. W czasie pikniku aktywności będzie tak dużo, że każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie.

Światowy Dzień Serca jest obchodzony w ponad 100 krajach na całym świecie od 2000 roku. W ramach tego wydarzenia odbywają się konsultacje medyczne, marsze, biegi i ćwiczenia sprawnościowe, publiczne debaty, fora naukowe, koncerty i turnieje sportowe.

Tego dnia w wielu miastach naszego kraju lokalne oddziały Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przygotowują ciekawe działania.

„Nie wszyscy wiedzą, że styl życia i geny mają wpływ na ryzyko zachorowania na choroby serca i udary. Nigdy nie jest za wcześnie ani za późno, aby zacząć dbać o serce” – uważa Prof. Shahryar Sheikh, Prezes World Heart Federation.

Serce jest najciężiej pracującym narządem w ludzkim organizmie jeśli chcesz długo cieszyć się zdrowiem i dowiedzieć się o tym jak o nie dbać przyłącz się do obchodów Światowego Dnia Serca we Wrocławiu.

Organizator:

Polskie Towarzystwo Kardiologiczne

Sponsorzy

Główny Sponsor – Polocard

Główny Sponsor Medyczny – Servier

Patroni medialni

TVP1, TVP2, Rzeczpospolita, Gazeta Wrocławska, TVP Wrocław, Radio Wrocław, Na zdrowie, Vita, Pani Domu, Żyj zdrowo i aktywnie, Praktyka Lekarska, Manager Apteki, Gazeta Farmaceutyczna, Przyjaciółka, Świat Lekarza, Imperium TV, Kardiologia Polska, Interia.pl.

Bieżące informacje o wydarzeniu na stronie www.dzienserca.com.pl

Kontakt:

BCMFD media communications,

tel. 022 403 50 91, fax 022 403 49 46